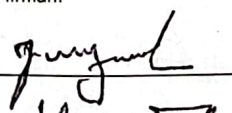
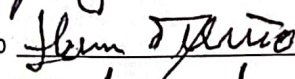
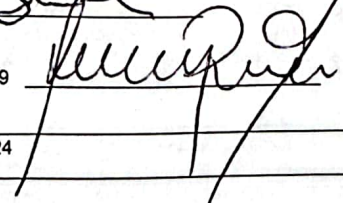


 MINISTERIO DE SALUD Y SERVICIOS SOCIALES GOBIERNO DE LA REPÚBLICA DE CUBA	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I202016490 – 13/05/2022	
			Página: 1 de 2	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Comunidad de Cuidado		1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Comunidad de Cuidado Casa Nostra	
1.2 Localidad: Tunjuelito		2.1. Fecha de Ejecución:	
2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD		1	11
		2024	al 14 11 2024

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1 - Encuentros de bienestar emocional Actividad 2 - Circulo de amor e identidad Actividad 3 - Abrazo de identidades Actividad 4 - Café de la diversidad - compartiendo experiencias	
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Actividad 1 y 2 - José Henry Cifuentes Villabón Actividad 3 y 4 - Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontología	

3. DESARROLLO	
3.1. OBJETIVO GENERAL	
Crear espacios que faciliten la expresión del libre desarrollo de la personalidad, promoviendo el reconocimiento y respeto de las diversas identidades, orientaciones sexuales y afectivas, con el fin de fortalecer los lazos afectivos y garantizar el ejercicio de los derechos sexuales de las personas mayores.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Actividad 1: Encuentros de bienestar emocional - Ofrecer un espacio en cual las personas mayores reconozcan sus roles dentro de la sociedad a partir de sus experiencias de vida reeducando hacia la disminución del estigma dado en la etapa de la vejez. Actividad 2: Circulo de amor e identidad - Promover el libre desarrollo de la personalidad y generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades. reconocimiento del cuerpo, fortalecimiento de autocuidado y autoestima. Actividad 3 y 4: Fomentar la comprensión personal y colectiva de las personas mayores en cuanto a la diversidad sexual, afectiva y cultural	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1 : Encuentros de bienestar emocional "Resiliencia" - 05/11/2024 - En el patio principal, se inicia con una breve presentación del tema de resiliencia, explicando de forma sencilla qué es y cómo ha influido en sus vidas a lo largo de los años. El discurso está enfocado en temas universales, como los desafíos y las adversidades que todos han enfrentado. Durante este momento, el psicólogo se presenta y crea una atmósfera tranquila, usando un tono amable y cálido con el fin de que las personas se sientan cómodas, aunque la mayoría permanezca en silencio al principio. Se les invita a pensar en situaciones pasadas en las que hayan demostrado resiliencia, sin necesidad de hablar en este momento. Algunos participantes pueden estar más dispuestos a compartir, mientras que otros simplemente escuchan.
	Actividad 2: Circulo de amor e identidad "Viva la vida" 1/11/2024 - Se presenta en el patio principal donde se ha dispuesto una cartelera con frases motivadoras que resaltan la riqueza de la experiencia de vida de las personas mayores. El ambiente está decorado de manera cálida y accesible, con colores suaves y mensajes de aliento. Se invita a los participantes a acercarse a la cartelera y observar las frases antes de comenzar el diálogo. Se realiza una breve explicación sobre la actividad y el significado de "Viva la Vida", haciendo hincapié en la importancia de celebrar cada etapa de la vida, independientemente de los años que se tengan. Se alienta a todos a reflexionar sobre lo que han vivido y lo que aún les queda por disfrutar.
	Actividad 3 - Abrazo de Identidades 01/11/2024: El día de hoy se desarrollará el tema "identificando mi ser" mediante el cual se pretende fomentar que las personas mayores puedan tener una vida con más sentido, a partir del reconocimiento de los valores aplicados en el diario vivir al interior de la Comunidad de Cuidado haciendo uso de la ruleta de los valores.
	Actividad 4 - Café de la diversidad - compartiendo experiencias - "Viviendo como mimos" - 14/11/2024: El ritmo y proceso fue diverso en el punto de partida y la motivación de cada usuario en cada actividad desarrollada. se aplicaron de técnicas individuales y dinámica de grupos para favor la autoestima y autosuficiencia necesaria para contrarrestar el déficit que arrastran algunas personas mayores participantes., Se está llevando a cabo una metodología activa en la que el profesional es el guía y facilitador, las personas mayores protagonista o sujeto activo del mantenimiento de sus funciones residuales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1 : Encuentros de bienestar emocional: Durante este momento, se fomenta la participación activa de las personas mayores que están dispuestos a compartir sus experiencias. Algunos pueden ser más tímidos o preferir escuchar, otros se sienten cómodos y tienen la oportunidad de compartir sus vivencias relacionadas con la resiliencia. Se comparten historias personales, como superar una pérdida, enfrentar una enfermedad o cualquier otro desafío que haya requerido fortaleza emocional. Se realizan preguntas abiertas para alentar a los participantes a reflexionar, como: "¿Hubo algún momento en el que sentiste que todo estaba perdido, pero lograste seguir adelante? ¿Qué te ayudó a encontrar fuerzas?". El resto de los participantes, aunque pasivos en el diálogo, escuchan activamente y asimilan las historias compartidas
	Actividad 2: Circulo de amor e identidad: Después de la introducción, se invita a los participantes a reflexionar sobre las frases de la cartelera y a compartir aquellas que más les resuenen o les recuerden momentos significativos de su vida. Los participantes tienen la oportunidad de hablar de forma voluntaria, comentando lo que cada frase les inspira. Los que decidan participar pueden contar brevemente experiencias o reflexionar sobre cómo han vivido momentos importantes. Los demás participantes, aunque en su mayoría pueden escuchar de manera pasiva, también pueden asimilar y conectar emocionalmente con las historias compartidas. Se motiva a cada persona a sentir orgullo por su proceso de vida, recordando que siempre hay algo valioso que aprender y compartir.
	Actividad 3 - Abrazo de identidades: Se inicia la actividad socializando que todo ser humano debe conectarse con sus valores de manera imprescindible a fin de alinear sus acciones y proyectos planteados. Se plantea que los valores son como pilares que sustentan el edificio de nuestra vida. Si construimos teniendo en cuenta estos pilares, el edificio crecerá fuerte y estable. En cambio, si construimos al lado, sin apoyarnos en estos pilares, entonces el edificio tendrá poca estabilidad y empezarán a aparecer fisuras. Se hace uso de la ruleta de Valores, la cual se va pasando a cada uno de los participantes y ellos según el valor indicado realizan la correspondiente asociación identificándose así mismos en el contexto tratado
	Actividad 4 - Café de la diversidad - compartiendo experiencias: Haciendo uso de las láminas de las emociones se inicia el taller realizando preguntas relacionadas con la resiliencia, emociones y la importancia de expresar sus vivencias dentro de la institución (el objetivo de la actividad es que las personas mayores sean actores a partir de la expresión de sus sentires) de la siguiente manera: la persona mayor dirá que emoción le es presentada con una imagen y la relacionara con sus sentires y necesidades según sea su criterio e historia de vida.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1 : Encuentros de bienestar emocional: Al final de la actividad, se hace un resumen de los puntos clave sobre la resiliencia, destacando las experiencias compartidas y enfatizando que cada participante. Se invita a reflexionar sobre el hecho de que, a pesar de las dificultades, siempre se tiene la capacidad de encontrar fuerza en momentos difíciles. Se agradece la participación y ofrece palabras de ánimo para que los participantes continúen reflexionando sobre cómo la resiliencia se sigue manifestando en sus vidas cotidianas.
	Actividad 2: Circulo de amor e identidad - Para finalizar, se realiza un resumen destacando lo valioso de la vida y los procesos vividos por cada participante. Se refuerza la idea de que cada etapa de la vida tiene un valor único y que nunca es tarde para seguir celebrando la vida. Se invita a los participantes a llevar consigo una nueva perspectiva sobre su existencia, reconociendo que siempre tienen algo que ofrecer y que su vida sigue siendo significativa. El facilitador agradece la participación y cierra con palabras de aliento para que todos continúen disfrutando y viviendo plenamente.
	Actividad 3 - Abrazo de identidades: Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación en la que las personas mayores logran identificar comportamientos erróneos que llegan a generar discordia, agresión verbal, expresiones de negatividad, al igual otros que representan gratitud, confianza y armonía los cuales llegan a alimentar o deteriorar la sana convivencia .
	Actividad 4 - Café de la diversidad - compartiendo experiencias: El cierre de la actividad se realiza con una ronda con una bomba con la dinámica tingo - tango y quien quede con la bomba debe decir el nombre de una emoción o comportamiento que lleve esta letra inmersa; finalmente se realiza una aplausoterapia para los ganadores.
3.4. RECURSOS	
<ul style="list-style-type: none"> * Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta de colores varios. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música 	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
Actividad 1 : Encuentros de bienestar emocional " se cuenta con la participación de 68 personas mayores quienes se encuentran en la actividad, generando un ambiente informativo e histórico, denotando su gusto por actividades que tienen que ver con las vivencias de los mismos.	
Actividad 2: Circulo de amor e identidad.- Se cuenta con la vinculación a la actividad de 51 personas mayores quienes se muestran atentas, algunas de ellas compartiendo experiencias de vida y sucesos por los cuales cada frase emotiva lleva a realizar un ejercicio de memoria	
Actividad 3 - Abrazo de identidades: Se cuenta con la participación de 52 personas quienes aportan conocimientos y a la vez se llegan a identificar dentro del contexto de sociedad, la cual suele ser alimentada por cada uno de sus integrantes según sean sus valores y aspectos comportamentales.	
Actividad 4 - Café de la diversidad - compartiendo experiencias: Se vinculan en la actividad 32 personas mayores quienes llegan a expresar momentos de intolerancia por los que tuvieron que pasar durante experiencias a nivel social y de familia y otros asimilaron que la convivencia parte del manejo de las emociones.	
En constancia de la realización de la actividad firman:	
Persona 1: Fernando Arias Polifroni C.C. No 17013253 	
Persona 2: José Flaminio Peña Alonso C.C. No 17106080 	
Persona 3: Maria Fabiola Londoño Giraldo CC: 20266904 	
Persona 4: Israel Pulido Diaz CC: 434706 	
Coordinadora: Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 	
Fecha de evaluación del encuentro: 14/11/2024	
Nombre del profesional que evalúa: Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. 1069728315 Claudia ESperanza Torres Sosa C.C. 52047593	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1 Encuentros de bienestar emocional “Resiliencia”.



Actividad 2: Circulo de amor e identidad "Viva la vida"



Actividad 3 Abrazo de identidades



Actividad 4 Café de la diversidad.

